



La beauté fragile au cœur de l'art infirmier

Anne-Christine de Cleene

Georgina Germanes

Myriam Gresse

Infirmières-conseil en Soins Infirmiers Esthétiques et Bien-être

AISE



Ass  on Infirmières
Conseil en Soins Esthétiques et Bien-Être



Formation d'infirmière conseil en soins infirmiers esthétiques

- Formation de type promotion sociale
- Nombre de participants : 18 étudiants maximum
- Le suivi de cette formation permet l'obtention du Congé Education Payé (sauf périodes de stage)
- Cette formation permet d'obtenir une attestation de réussite délivrée sur base d'épreuves organisées en fin de cycles (validation de la Fédération Wallonie Bruxelles)



- Programme :

Une unité de cours théoriques et pratiques à l'école (176 périodes) et une unité de stage (40 périodes), soit 216 périodes réparties sur 9 mois à raison d'une journée par semaine.

- Renseignements :

Secretariat du CPSI

Avenue Hippocrate, 91

1200 BRUXELLES

tel : 02/762.34.45 – 02/762.57.52

E-mail : secretariat@cpsi.be



*“Vieillir, c’est bien
mais bien vieillir.... c’est tout un art” dit-on*

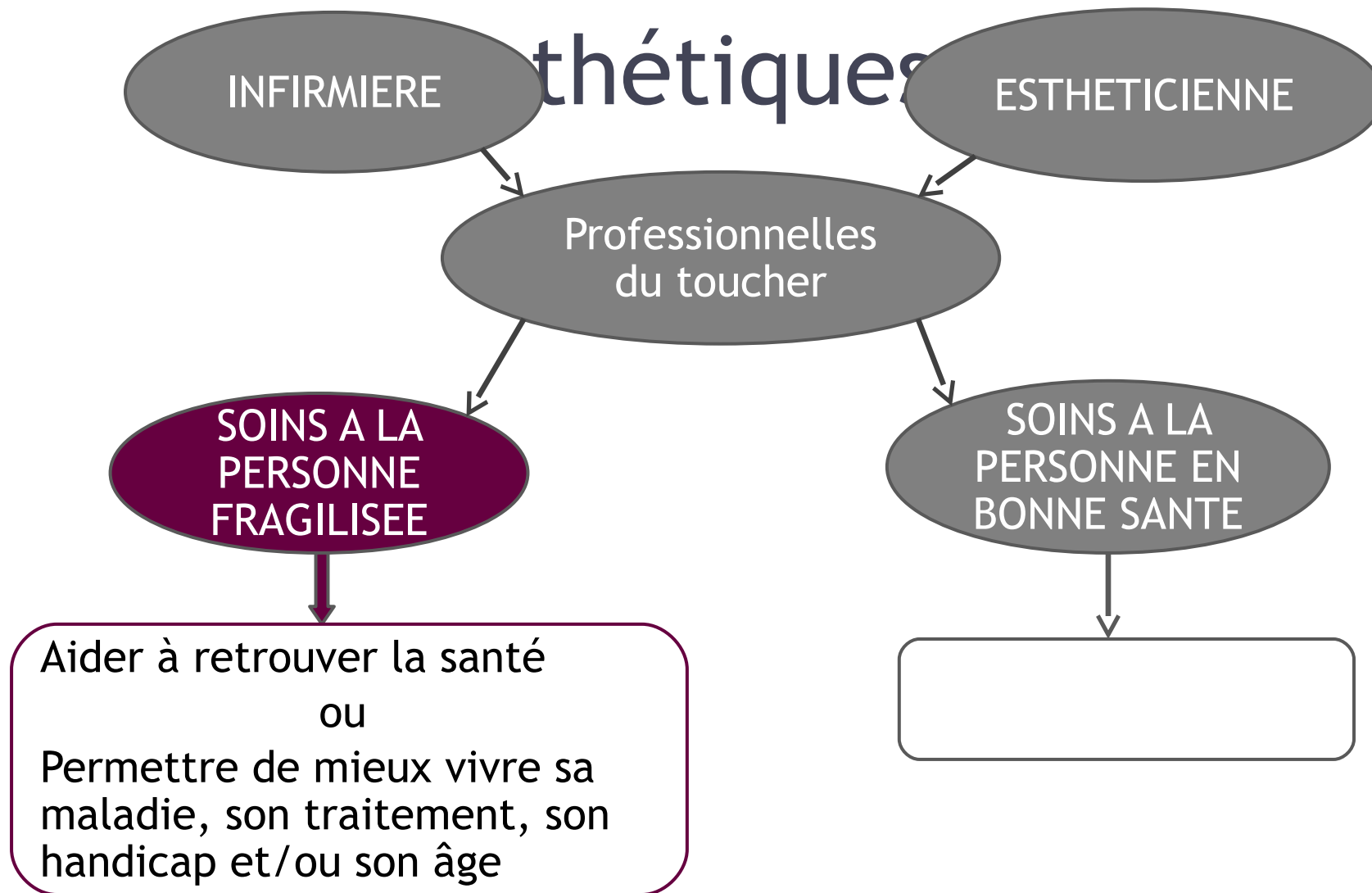


LES SIGNES D'APPEL DE L'ALTERATION DU BIEN-ETRE

- Frustrations, désillusions, désappointements
- Sentiment de solitude
- Peurs
- Sentiment d'impuissance
- Regrets, nostalgie, tristesse



Soins infirmiers ↔ Soins esthétiques







LE TOUCHER

- > Le ***toucher instrumental*** ou ***technique***
 - gestes répétitifs sans relation d'aide, procédure
- > Le ***toucher relationnel***
 - gestes doux, bienveillants et respectueux
- > Le ***toucher affectif*** ou le ***toucher-massage***
 - gestes intuitifs, personnalisés et qui invitent à la communication

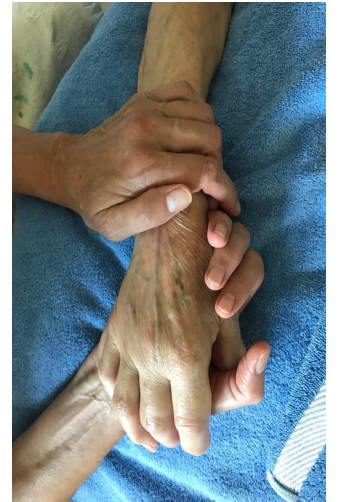




EFFETS POSITIFS DU SIE

-> ETAT D'AGITATION

- diminution ou arrêt des cris
- détente musculaire et articulaire progressive
- visage détendu
- apaisement, endormissement

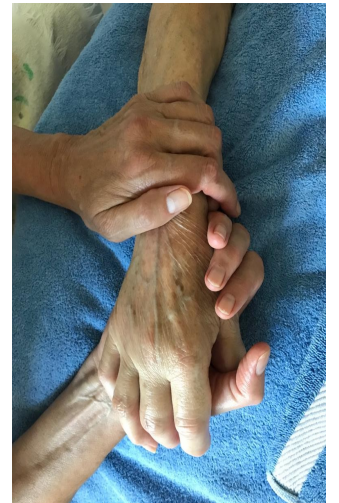




EFFETS POSITIFS DU SIE

-> ANXIETE

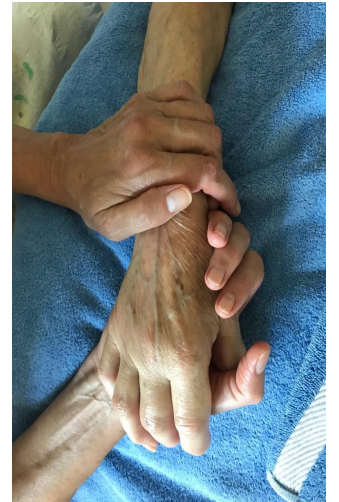
- rétablissement du contact visuel
- diminution ou arrêt de la logorrhée
- retour en « ici et maintenant »
- enclin aux confidences
- reprise de conscience de ses ressources personnelles
- réappropriation de son corps
- amélioration de la qualité du sommeil





EFFETS POSITIFS DU SIE

- > INCONFORT EN CAS DE DOULEUR ET DE TENSIONS
 - respiration eupnéique
 - état de relaxation
 - prise espacée de médicaments
 - effets secondaires des antalgiques diminués

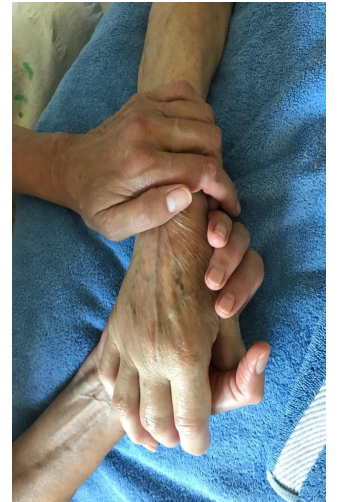




EFFETS POSITIFS DU SIE

> SOLITUDE

- reprise de contact
- reprise de la confiance en soi (meilleure estime de soi)
- modification de la posture
- sortie du mutisme
- participation à certaines activités
- reprise de goût à la vie

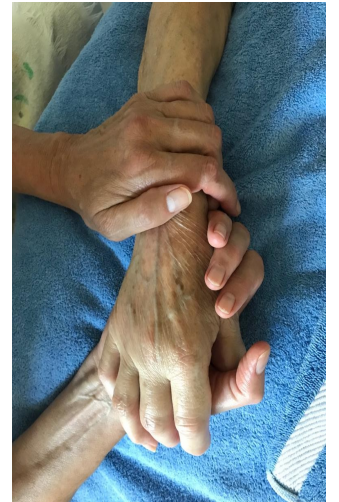




EFFETS POSITIFS DU SIE

-> MAL-ETRE EN FIN DE VIE

- sérénité
- état de paix
- sentiment de présence, d'être accompagné





CARACTERISTIQUES DU SIE

- Il s'intègre à la **démarche thérapeutique** et la dynamise.
- Il s'appuie sur le **projet médical** relatif à la personne soignée.
- Il constitue un passeport pour plus d'**autonomie**.
- Il rend le résident **acteur** de son processus d'évolution.
- Il induit la **compliance**.
- Il est **complémentaire** aux actions de l'équipe pluridisciplinaire.
- Il est accessible à **toute personne soignée** sur proposition de l'équipe soignante et/ou médicale sur base des signes d'appel.
- Il respecte les champs d'activité des **partenaires de santé**



« Il s'agira d'entendre les voix du silence de
l'être souffrant qui crie en silence pour être
lu autrement » >> Sylvain Néron

